



**VOKK SURVIVORS**



**LEVEN NA KINDERKANKER**

**WWW.VOX.NL**



“ De toekomst ligt voor me



LEVEN NA KINDERKANKER

VOX

## VOX - leven na kinderkanker

VOX is een netwerk van mensen die als kind kanker hebben gehad. VOX steunt survivors van kinderkanker met informatie en activiteiten. Ook zet VOX zich in voor optimale LATER-zorg en -onderzoek om de kwaliteit van leven van huidige- en toekomstige survivors te verbeteren.

VOX is er door en voor survivors en:

- geeft informatie
- maakt contact mogelijk
- komt op voor je belangen
- wijst je de weg

### Deze website

Deze website is er voor iedereen die meer wil weten over leven na kinderkanker. Er zijn twee hoofdknoppen. Onder de knop [LEVEN NA KINDERKANKER](#) vind je informatie over lichamelijke, psychosociale en maatschappelijke gevolgen van kinderkanker en hoe daarmee om te gaan: van vermoeidheid tot onvruchtbaarheid, van relaties tot verzekeringen. Er is een speciaal onderdeel 'aandacht en geheugen' voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel na een hersentumor of bestraling van het hoofd. Ook lees je over LATER-zorg en -onderzoek en het belang van LATER-controles.

ERVARINGEN

ACTIVITEITEN

WEGWIJZER

LID WORDEN



**GEZOND LEVEN**

**LATER-ZORG**

**LATER-ONDERZOEK**

**ERVARINGEN**

**WEGWIJZER**

## LATE GEVOLGEN

Steeds meer kinderen met kanker genezen dankzij betere behandeling en zorg. Er is echter ook een keerzijde aan dit succes: de ziekte en behandeling kunnen namelijk gevolgen hebben die soms pas na jaren aan het licht komen. Gelukkig krijgt niet iedereen hiermee te maken.

Sommige gevolgen zie je meteen, zoals slechtiendheid of een amputatie. Andere treden pas later op of zijn niet zichtbaar. Niet iedereen krijgt te maken met late gevolgen. Veel mensen die als kind kanker hebben gehad zijn net zo gezond als leeftijdgenoten of vinden hun kwaliteit van leven, ondanks late gevolgen, goed.

### Kans op late gevolgen

Kinderkanker wordt behandeld met chemotherapie, radiotherapie (bestraling) en/of chirurgie (operatie). Deze behandelingen kunnen op de lange duur blijvende schade geven. Of je hiermee te maken krijgt, hangt af van:

- de soort kanker die je hebt gehad
- de leeftijd waarop je een bepaalde behandeling kreeg

[ERVARINGEN](#)

[ACTIVITEITEN](#)

[WEGWIJZER](#)

[LID WORDEN](#)



“ Sporten geeft me energie

[VERMOEIDHEID](#)

[ORGAANSCHADE](#)

[\(ON\)VRUCHTBAARHEID](#)

[TWEDE TUMOREN](#)

## LICHAMELIJK

De behandeling van kinderkanker met chemotherapie, radiotherapie en chirurgie heeft als keerzijde dat er op lange termijn gevolgen kunnen zijn. Welke gevolgen dat zijn hangt van allerlei factoren af en niet iedereen krijgt ermee te maken. De effecten van chemotherapie en radiotherapie kunnen elkaar soms versterken, maar ook hier geldt dat niet iedereen op dezelfde manier reageert.

Chemotherapie doodt naast kankercellen ook gezonde cellen en dat geeft allerlei bijwerkingen, zoals haaruitval, misselijkheid, gevoeligheid voor infecties en orgaanschade. Deze bijwerkingen verdwijnen langzamerhand als de behandeling is afgelopen. Sommige middelen hebben echter blijvende gevolgen, zoals orgaanschade en verminderde vruchtbaarheid. Een overzicht van welke middelen tot welke schade kunnen leiden, vind je hier.

Radiotherapie (bestraling) doodt naast de tumor ook omliggend weefsel. Vooral bij kinderen is de kans op schade relatief groot omdat zij nog in de groei zijn. Gevolgen kunnen zijn: achterblijven in groei van de bestraalde lichaamsdelen, leer- en concentratieproblemen na bestraling van de hersenen of een tweede tumor in het bestralingsgebied.

[ERVARINGEN](#)

[ACTIVITEITEN](#)

[WEGWIJZER](#)

[LID WORDEN](#)



**OPLEIDING**

**WERK**

**VERZEKERINGEN**

## MAATSCHAPPELIJK

Als je te maken hebt met late gevolgen is meedoen in de maatschappij niet altijd vanzelfsprekend. Je kunt aanlopen tegen problemen met school, werk en verzekeringen en tegen onbegrip uit je omgeving.

Gelukkig zijn veel mensen die als kind kanker hebben gehad prima in staat is een opleiding af te ronden en werk te vinden. Maar voor sommigen kan het een hele uitdaging zijn een passende plek in de maatschappij te vinden. School kan een struikelblok zijn en een fulltime baan is soms te veel gevraagd. Misschien ben je daarom afgekeurd. Het komt ook voor dat je niet toegelaten wordt tot een opleiding of baan vanwege je vroegere ziekte. Toch is er vaak meer mogelijk dan je denkt. Bovendien zijn er instanties die je kunnen begeleiden en helpen.

Ook een verzekering afsluiten kan lastig zijn. Dat kan onder andere gevolgen hebben voor het kopen van een huis of een lening voor een bepaalde opleiding. Lukt het je wel een verzekering te krijgen, dan loop je vaak op tegen extreem hoge premies.

**ERVARINGEN**

**ACTIVITEITEN**

**WEGWIJZER**

**LID WORDEN**



“ Samen voor een beter  
LATER



LEVEN NA KINDERKANKER

VOX

[WAAROM VOX](#) | [DOE MEE](#) | [ACTIVITEITEN](#) | [BLIJF OP DE HOOGTE](#)

## VOX

Er zijn in Nederland zeker 12.000 mensen die als kind kanker hebben gehad. Sommigen voelen nog steeds de gevolgen van de behandeling in hun dagelijks leven. Dan is het fijn om steun en informatie te krijgen en ervaringen met anderen te delen. Daarom is VOX opgericht.

VOX is het netwerk van mensen die als kind kanker hebben gehad. Binnen VOX steunen zij elkaar en werken zij samen aan betere kwaliteit van leven van huidige en toekomstige survivors. Samen voor een beter LATER is bij alles het uitgangspunt.

### Wat doen wij?

VOX biedt informatie, antwoordt op vragen en zoekt met jou naar oplossingen. We informeren je over het leven na kinderkanker. Door goede informatie krijg je meer zicht en grip op je situatie.

VOX geeft jou een stem. Samen komen we op voor goede LATER-zorg en laten we zien hoe en helpen elkaar de regie in eigen hand te houden.

VOX zorgt er verder voor dat je op verschillende manieren met anderen in contact kunt komen.

VOX is een onderdeel van de Vereniging Ouders, Kinderen en Kanker.

ERVARINGEN

ACTIVITEITEN

WEGWIJZER

LID WORDEN



**SAMEN VOOR  
EEN BETER  
LATER**